

Huippunopea netti tukee yrittämistä maaseudulla

Toimiva tietoliikenneyhteys on keskeinen asia yrityksille ja etätöille. Yritysten käyttämät ohjelmat ja tiedostojen siirto vaativat nopeaa nettiyhteyttä, joka on usein saatavilla vain suurimmissa keskuksissa. Valokuituverkko lisää haja-asutusalueilla toimivien yritysten kilpailukykyä ja mahdollisuuksia etätöihin, sillä toimintavarma ja tehokas nettiyhteys vähentää matkojen merkitystä. Nettipalveluiden käyttäminen tuo myös säästöä, kun videoneuvottelut korvaavat matkustamisen, ohjelmistoina käytetään netin vipalveluja ja toimijat verkottuvat netissä.

Maaseudulla luotettava nettiyhteys on esimerkiksi navetan kameravalvonnan ehdoton vaatimus. Nopeaa, varmaa ja rajoittamatonta yhteyttä voi hyödyntää myös koneiden etäohjauksessa ja valvonnassa, ohjelmistojen päivityksissä, suurten tiedostojen siirroissa, etäkursseille osallistumisessa, ostopalvelujen hankinnassa tai turvavalvonnassa. Yrittämisen esteet eivät ole kiinni tietoliikenteestä valokuituyhteyden ansiosta.

Kaisa Hytönen
laajakaistakoordinaattori
100 megan Itä- ja Pohjois-Suomi -hanke, Lapin liitto

Valokuituliittymä joululahjaksi

Ostamalla kuituliittymän lahjaksi läheiselle, annat lahjan, josta on iloa ja hyötyä pitkäksi aikaa. Esimerkiksi etäällä asuvat isovanhemmat voivat videopuhelun avulla pitää kätevästi yhteyttä lapsenlapsiin – ja usein täysin ilmaiseksi. Kuituyhteydellä videokuvan laatu saadaan niin korkeaksi, että syntyy selkeä kokemus aidosta läsnäolosta, vaikka välissä olisi tuhansiakin kilometrejä.

Kuituyhteys on myös erinomainen ja luotettava ratkaisu turvapalveluiden toteuttamiseen ikääntyneille perheenjäsenille. Hiljalleen yleistyvillä sähköisillä terveyspalveluilla voidaan vanhuksen kotona asumista tukea ja jatkaa turvallisesti useampiakin vuosia.

Valokuitua Tervolassa myy: Tervolan palveluverkot Oy p. 040-151 9759

Tilaa nyt kotiliittymä!

Tervolan Palveluverkkojen valokuituliittymä - lahjaksi tai omaksi!
Hinta 500,00 € (sis. alv 24 %). Hinta sisältää 300 metriä rakentamista ja aktiivilaitteen.
<http://tervola.fi/kunta-ja-hallinto/valokuitu>

Tällä hetkellä ajankohtaista:

- * Tervolan Palveluverkot Oy odottaa Viestintäviraston avustuspäätöstä
- * Palveluntarjoajien kanssa aloitettiin alustavat keskustelut
- * Suunnitelmien mukaan auraaminen käynnistyy kesällä 2015
- * Esisopimuksia tällä hetkellä 130, joko Sinä olet tehnyt omasi?

KAUSI-INFLUENSSA ROKOTUKSET

MA 10.11.2014 klo 8–16
PE 14.11.2014 klo 8–15
MA 17.11.2014 klo 8–16

ROKOTUSPAIKKANA NEUVOLA
Rokotukset ilman ajanvarausta.

Ilmairokotuksiin ovat oikeutettuja:

- ❖ 6–35 kk ikäiset lapset
- ❖ Raskaana olevat
- ❖ 65 vuotta täyttäneet
- ❖ Lääketieteellisiin riskiryhmiin kuuluvat (mm. sydän ja keuhkosairaat, diabeetikot)
- ❖ Vakavalle influenssalle alttiiden lähipiiri (mm. lasten, ikääntyneiden, raskaana olevien)
- ❖ Potilas- ja hoivatyötä tekevä terveys- ja sosiaalialan henkilökunta (myös päiväkotien henkilöstö)
- ❖ Tammikuussa 2015 varusmiespalvelukseen astuvat



Jos et ole oikeutettu ilmaiseen rokotukseen, saat rokoterseptin terveyskeskuksesta.

Tietoa kausi-influenssasta: <http://www.kausi-influenssa.fi/>

Keskustan ehdokkaat Tervolan seurakuntavaaleissa

- 11 Haapakoski Heikki, poliisipäällikkö, eläkeläinen
- 12 Hietala Pirjo, lehtori, diplomi-insinööri
- 13 Jurva Pirjo, lomasiihteeri
- 14 Koivupalo Noora, opiskelija
- 15 Kokko Virva, kasvatustieteen maisteri
- 16 Kähkönen Jarmo, linja-autonkuljettaja
- 17 Moskuvaara Rauni, kirjjanpitiäjä, eläkeläinen
- 18 Mäkitervo Kristiina, historian ja yhteiskuntaopin lehtori
- 19 Niemi Sirpa, lähihoitaja
- 20 Ollitervo Aino, eläkeläinen
- 21 Pesonen Anneli, opettaja, eläkeläinen
- 22 Skinnari Soili, yrittäjä, emäntä



Seurakunta on sellainen, millaisen me seurakuntalaiset siitä teemme.

Kirkon jäsen. Sinä voit vaikuttaa siihen, miten kotiseurakuntamme toimii lasten, nuorten, perheiden, sairaiden, yksinäisten, ikäihmisten ja kaikkien muidenkin hyväksi. Äänestä!

Meidän Keskustan ehdokkaiden mielestä seurakunnan:

- pitää olla kaikille avoin matalan kynnyksen yhteisö
- jumalanpalveluselämän tulee olla rikasta ja monipuolista
- lapsi- ja nuorisotyön toimintaedellytykset on turvattava ja niitä kehitettävä
- on tuettava perheitä ja parisuhteita
- tulee järjestää ikäihmisille mielekästä ja laadukasta toimintaa
- toimintaa tulee olla koko kunnan alueella
- on osallistuttava yksinäisyyden ja syrjäytymisen ehkäisemiseen

Ilmoituksen maksaja: Keskustan Tervolan kunnallisjärjestö ry

Siellä missä sinäkin!

Sale



Snellman
SIKA-NAUTA
JAUHELIHA
400 g (7,37 kg)

295
ras.



Valio Profeel
RAHKAT ja
RAHKARAKEET
150-175 g (9,66-8,28 kg)

145
prk

HK Viljaporsaan
PIHVIFILEE
marinoitu
n. 550-650 g

895
kg

Fazer
SUKLAAMAKEIS-
BOXIT
320-350 g (12,34-11,28 kg)

395
rasia

Kurjentie 1, 95300 Tervola 044-788 4965 ark. 7-21, la 7-18, su 12-18



Tilauspalvelu

PUUTAVARAMYynti MA-PE klo 8-16

Puutavaraa ja kiinnitystarvikkeita rakentamiseen ja sisustamiseen

TERASSI- JA PARVEKEKAITEET
PORTAAT
TILAUSTYÖT**JIDEART**www.jideart.com
0400 694265
Tuunivaarantie 3A Kaisajoki
(Tervolan ekoaseman vieressä)**KUTSUMME TEIDÄT ILOITEN
KAHVITTELEMAAN KANSSAMME**ja tutustumaan samalla niin tuttuun
ja kuitenkin uudistuvaan yrityskokonaisuuteen
sekä uuteen henkilöstöön.Vietämme avoimet ovet perjantaina 14.11.2014
klo 10.00–15.00 ja tarjoamme kakkukahvit.**MERI-LAPIN
MAATALOUSNEUVOS OY**SKE Tilineuvos
Sari Eilittä

Keskustie 90, 95300 Tervola

**NYT AJOON
SAATAVANA**

kouluajasta vapaat taksit

Esteetön taksi 1 + 6 heng.
(pyörätuoli- ja paarivarustelu)ja **1 + 4** hengen taksi
SOITA**TAKSI**
Pekka Kähkönen

Tervola • P. 050 430 6006, 0400 391 757

- Likakaivojen tyhjennykset
- Roska-astioiden tyhjennys
- Vaihtolavapalvelut
- Roska-astioiden myynti ja vuokraus

Tervolan Jätehuolto Oy

Puh. 040 513 4725

**HENKILÖ- JA PAKETTIAUTOJEN HUOLTO**

• öljynvaihdot • ruostevaurioiden korjaukset • katsastusta edeltävät korjaukset • muut huollot • rengastyöt ja tasapainotukset • nelipyöräsuuntaus • vikakoodien luku

**RENGAS-
MYynti:** Esim. Nastarengas SW-7
NANKANG Eco-2
195/65-15-sarja asennettuna**280€****LOUEN MONITOIMI** Aikavaraukset
www.louenmonitoimi.fi p. 0400 369 952

9.11. Isälle • Kukat • Kortit • Lahjat

Metalli seinäkoriste **16,50 kpl**

Leikko-orkideaoksa **15,00**

Leikkoamarjyllis **4,90 kpl**

Tykkää meistä Facebookissa

Kukka- ja Hautauspalvelu K. Kreivi
Osuuspankin talo, puh. 016-438 100
• Palvelemme ark. 10-17, la 9-13, su 9.11. 12-14

**KASVATETAAN YHDESSÄ
LAPSISTA TERVEITÄ AIKUISIA**

Hei kaikki perheen hyvinvoinnista kiinnostuneet äidit, isät ja isovanhemmat sekä muut toimijat! Kutsumme teidät tutustumaan Lapinniemen uudistettuun koulupihaan liikunta- ja leikkipaikkoineen, kuulemaan alueen käyttömahdollisuuksista ja keskustelemaan.

MA 10.11.2014 klo 18 alkaen
Lapinniemen koululle

- Ideoidaan yhdessä vaihtoehtoja mm. lisääntyneelle "ruutuajalle"
- Keskustellaan ravitsemukseen liittyvistä ajankohtaisista asioista ja vaihdetaan ajatuksia yhdessä hyvinvoinnin puolesta.
- Paikalla keskustelemassa Tervolan kunnan hyvinvointiryhmän jäseniä ja muita toimijoita sekä ravitsemusterapeutti Kemistä.

Tarjolla kahvia ja muuta purtavaa
**"MINKÄ NUORENA OPPII
SEN VANHANA TAITAA"**MANNERHEIMIN
LASTENSUOJELULIITON
Tervolan yhdistys**Perinteiset
Joulu-
myyjäiset**Lapinniemen koululla la 29.11 klo 10-14
Pöytävaraukset p. 040 7710745 / Minna. Pöytävuokra 15 €.**MLL:n Tervolan yhdistyksen SYYSKOKOUS
7.11. klo 18 Kemijoen Lomassa –Tervetuloa!**

Tulossa 30.11: Miinan ja Manun Joulu

Ovatko sinun pankki- ja vakuutusasi levällään?
Laske bonuslaskurilla, paljonko sinä hyötyisit, jos toisit ne saman katon alle.TERVOLAN
Osuuspankki**VUOKRATAAN/OSTETAAN****PELTOA**

Louelta tai lähiympäristöstä.

Ota yhteys Timo Peuraan **050 4395 328****LAATUA KATSELUUN**LED-TV 32"
32LB 561 U
- T2 viritin**329€**LED-TV 39"
LX 39 DL 189 T2
- T2 viritin
- Full HD**399€****TERVOLAN SÄHKÖ**

Keskustie TERVOLA p./fax 436 102

**Leipäviikon palkinto
Tervolaan**

Arpaonni suosi Kaisajoella asuvaa Aila Kähkölää, sillä hän voitti omakseen huippusuositun Jopo-pyörän. Punainen menopeli luovutettiin onnelliselle Kähkölälle kaksi viikkoa sitten K-market Tervolassa. Luovuttajina olivat Lapin Leipomoyrittäjät ry:n edustaja ja Pulla-Pirtti Oy:n myyntityöntekijä Mauri Väärälä ja K-Market Tervolan kauppias Jukka Palokangas.

Kyseessä oli Leipätedotuksen järjestämän Leipäviikon arvontapalkinto. Teemaviikkoa vietettiin syyskuussa 50. kertaa; teemana oli Hyvät ja herkulliset asiat säilyvät vuosikymmenestä toiseen. Kilpailun ideana oli koota vuosien varrelta Leipäviikon julisteita ja saada ihmiset nettiäänestyksen avulla äänestämään suosikkijulistettaan. Kisa toteutettiin yhteistyössä Keskon kanssa. Vastauksia tuli liki 16 000.

Kilpailun voittajajuliste on sympaattinen otos kisan alkutaipaleelta, 60-luvulta. Leipän terveellisyys puhutti ihmisiä jo tuolloin. Kuidun merkitys ja leivän hyvä ravintoarvo iskostui kuluttajien tajuntaan. Terveenä leivästä -juliste kahmaisi yli kolmanneksen kaikista äänistä keräten miltei 6000 kannattajaa.

Paitsi 60-luvulla, myös 70-luvulla leipäfilosofiassa pääosaa näytteli juuri leivän terveellisyys. 80-luvulla kuluttajia alkoivat kiinnostaa kuntoiluun ja painonhallintaan liittyvät asiat. Siltä ajalta ovat peräisin hokemat: Leipä ei lihota ja Kevyesti leivällä. 90-luvulla esiin tulivat ravitsemusteemat, rukiin terveellisyys, kuidut ja hiilihydraatit.

Tätä nykyä täysjyväviljasta ja

terveenä leivästä

Voittajajuliste sai lähes 6000 ääntä.

viljan kuiduista tiedetään ja paljon enemmän. Niillä on vahva yhteys muiden muassa hyvään sydänterveeseen, painonhallintaan sekä suolen toimintaan. Ravitsemussuosituksissa liputetaan täysjyväviljan puolesta.

Myös leipä on muuttunut trendien mukana. Leipä on viipaloitu valmiiksi. Karppausleivätkin kävisivät leipähyllyillä, mutta Leipätedotuksen toiminnanjohtajan, Kaisa Mensosen mukaan "kansaa on tullut jo järkiinsä ja palannut kunnon leivän pariin."

Hyvän leivän puolesta puhuvat muistuttavat, että hyvät ja herkulliset asiat säilyvät vuosikymmenestä toiseen. Sataprosenttinen ruisleipä on kesto-suosikki. Toisaalta myös trendikkäät siemenet ja jyvät maustavat entistä useampia leipiä - myös oliivit, sipulit, auringokuivatut tomaatit sekä karpalo ovat tuoneet pirteän lisänsä nykyajan leipäkulttuuriin. *

(JJ)



Aluemyyntipäällikkö Mauri Väärälä (vas.) ja K-Market Tervolan kauppias Jukka Palokangas luovuttivat palkintopyörän ja leipomotuotekassin Aila Kähkölälle.